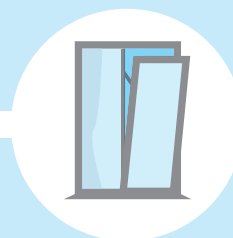


# Hou je kot gezond

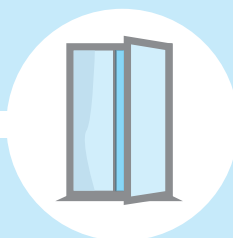
Altijd  
en zeker  
tijdens  
Corona

## VENTILEER

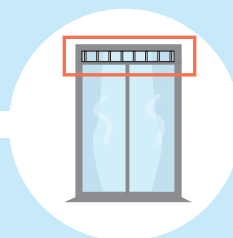
Zorg voor een constante luchtdoorstroming door je huis



ZET HET RAAM  
OP KIEPSTAND



ZET HET RAAM  
OP EEN KIER



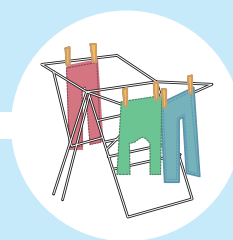
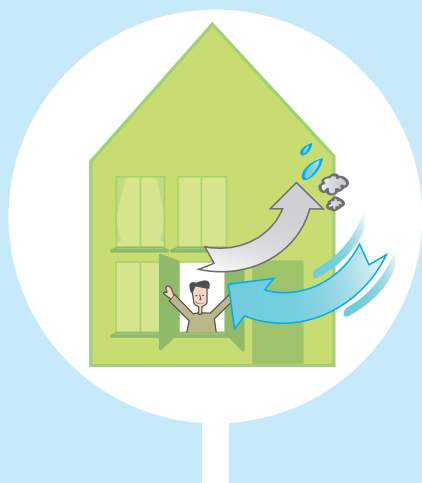
ZET JE VENTILATIE-  
ROOSTERS OPEN



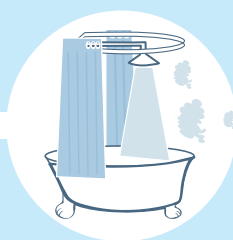
ZET JE VENTILATIE-  
SYSTEEM AAN

## VERLUCHT

Zet je raam extra open bij o.a. activiteiten met water



DE WAS DROGEN



DOUCHEN



SCHOONMAKEN



KOKEN

Beperk vervuilende  
stoffen in huis  
en verluicht

Vermijd CO-vergiftiging door je  
verwarmingstoestel te laten nakijken



Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](https://www.gezondbinnen.be)

© 2020 • Zorg en Gezondheid, de Vlaamse Logo's en Vlaams Instituut Gezond Leven  
V.U.: Vlaams Instituut Gezond Leven vzw, Linda De Boeck, Gustave Schildknechtstraat 9, 1020 Brussel



VLAAMS INSTITUUT  
GEZOND  
LEVEN

logo VL  
GEZONDHEID  
TRIEF

Vlaanderen  
is zorg