



Vlaanderen  
is zorg



للحصول على المزيد من المعلومات، يتعين زيارة طبيبك الخاص أو الاتصال بـ (مراقبة الصحة العامة) أو (الجمعية الفلمنكية لرعاية الصحة التنفسية والسل)

مراقبة الصحة العامة

\ أنتيويرين: 03 224 62 04

\ ليمبورج: 011 74 22 40

\ أوست - فلاندرين: 016 66 63 50

\ فلاندرين - برابانت: 09 276 13 80

\ ويست - فلاندرين: 050 24 79 00

[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

الجمعية الفلمنكية لرعاية الصحة التنفسية والسل

\ أنتيويرين: 03 287 80 10 - 014 41 13 62

\ ليمبورج: 011 22 10 33

\ أوست - فلاندرين: 016 33 25 25

\ فلاندرين - برابانت: 09 225 22 58

\ ويست - فلاندرين: 059 70 26 85

[www.vrgt.be](http://www.vrgt.be)

v.u. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 11/2014

## مرض السل

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

Agentschap Zorg en Gezondheid  
Koning Albert II-laan 35 bus 33  
1030 BRUSSEL  
[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)



## أسباب وكيفية فحص الأشخاص الذين لهم احتكاك بمرضى السل؟

يتم فحص الأشخاص الذين لهم احتكاك بمرض السل الرئوي المعدني لمعرفة إذا ما كانوا قد أصيبوا بعدوى المرض من مريض مصاب بالسل، أو إذا ما كانوا هم أنفسهم مصابين بهذا المرض. ويشتمل الفحص على اختبار كشف مرض السل عن طريق الجلد و/أو فحص الصدر بالأشعة السينية.

كما ينبغي على الأشخاص الذين على اتصال دائم بأحد الأشخاص المصابين بالمرض إجراء الفحوصات اللازمة لاكتشاف مصدر العدوى.

وستقوم الممرضة بإجراء مقابلة مع المريض المصاب وذلك من أجل وضع قائمة بالأشخاص الذين كان لهم احتكاك مستمر مع المريض في الأشهر الأخيرة: أفراد أسرته أو الأصدقاء أو الزملاء أو رفاقه بالدراسة أو أفراد اتحاد أو جمعية يشترك بها المريض أو أصدقائه بالنوادي الترفيهية.

السل (يُشار إليه بالاختصار الشائع تي بي) هو مرض معدٍ تسببه البكتريا الدرنية أو بكتريا كوش. والنوع الشائع منه هو السل الرئوي، كما يؤثر هذا المرض أحياناً على الكلى والعظام والمخ والغدد والأعضاء الأخرى.

## كيف تحدث العدوى؟

ينتشر السل غالباً ودائماً عن طريق الهواء. فعندما يعاني شخص من عدوى هذا المرض، يتم طرد البكتريا الدرنية إلى الهواء عن طريق السعال الرئوي أو العطس أو المحادثة. فيتنفس الأشخاص المجاورون هذه البكتريا. وإذا اخترقت البكتريا الرئة، فقد تسبب في إصابة بسيطة عادة ما تداوى تلقائياً ولكنها قد تنتشر في بعض الأشخاص بشكل أكبر. ويمكن للبكتريا أن تنتقل عبر الدم أو الأوعية للمفاوية لتصل إلى الأعضاء الأخرى (الكلى والعظام....) والمخ والغدد.

وغالباً لا ينتشر السل عن طريق الأغراض مثل أدوات المائدة والملابس والكتب وفرش السرير...

## من الذي يكون عرضة للإصابة بمرض السل؟

يمكن أن يكون أي شخص عرضة للإصابة بمرض السل ولكن الأطفال الصغار والأشخاص ذوي المناعة المنخفضة هم الأكثر عرضة للمرض.

## ما هي أعراض مرض السل؟

يعتبر السعال المستمر هو أكثر أعراض السل الشائعة وغالباً ما يصاحبه بلغم وفقدان للشهية والوزن وألم في الصدر وحمى مرتفعة وعرق أثناء الليل. وقد لا تظهر الأعراض كلها في نفس الوقت وقد لا يعاني بعض الأشخاص من هذه الشكاوى ويظلون يعانون من السل.

## هل يمكن علاج السل؟

نعم يمكن التغلب على المرض بشكل كامل.

وتشتمل طريقة العلاج بشكل عام على ثلاثة أو أربعة منتجات دوائية (عقاقير علاج السل).

ويجب تناول الأدوية لمدة لا تقل عن ستة أشهر، وذلك لصعوبة إزالة البكتريا الدرنية. وقد يؤدي عدم اتباع العلاج بطريقة صحيحة إلى عودة البكتريا أو تطوير مقاومتها.

## متى ينقل شخص ما العدوى إلى الآخرين؟

يصبح الشخص معدياً للآخرين عندما تظهر البكتريا الدرنية في نخامته (السل الرئوي القابل للانتشار). أما الشخص المصاب بالسل الرئوي غير القابل للانتشار أو المصاب بالسل في عضو آخر (خارج الرئة) فهو عادةً غير معدٍ.

وعندما يقوم المصاب بمتابعة العلاج بطريقة صحيحة لمدة أسابيع قليلة يقل السعال والعدوى إلا أن المرض ربما لم يتم التغلب عليه بعد. كما أن طريقة السعال الصحيحة والنظيفة تقلل أيضاً من خطورة إصابة الآخرين. فيجب على الشخص المصاب استخدام المناديل الورقية وتحويل وجهه بعيداً عن الأشخاص الموجودين بجواره عند السعال.

