



सम्पर्क कसरी अनकिनि जाँच प्रक्रिया सुरु गरियो?

संक्रामक बिरामीको नजकिमा रहने मानसिहरू संक्रमति भएका छन् कछिनन् वा उनीहरू स्वयम् आफै बिरामी हुन् भनी जान्नको लागि उनीहरूको जाँच गरिन्छ। यस जाँचमा **दुबुरकुलनि छाला परीक्षण**, छातीको **एक्स-रे** गरिन्छ वा **दुबै गर्न सकिन्छ**।

संक्रमणको स्रोत पत्ता लगाउनका लागि बिरामी व्यक्तिको नजकिमा रहेका मानसिहरूको पनि जाँच गरिन्छ। संक्रमति व्यक्तिसँग मलिन नर्सले सो व्यक्तिले बतिका केही महानिसम्म बारम्बार रुपमा सम्पर्क गरेका व्यक्तिको सूची तयार पार्नेछन्: जस्तै परिवारका सदस्य, साथीभाइ, सहकर्मी, सहपाठीहरू, कुनै संगठन वा खाली समय बिताने क्लबका सदस्यहरू।



के तपाईं थप कुरा थाहा पाउन

आफ्नो डाक्टरसँग कुरा गर्नुहोस्।

www.zorg-en-gezondheid.be भ्रमण गर्नुहोस् वा आफ्नो राज्यमा एजेन्सी "Zorg en Gezondheid" लाई सम्पर्क गर्नुहोस्:

- \\ एन्टवर्प: 03 224 62 04
- \\ लमिबर्ग: 011 74 22 40
- \\ इस्ट फ्लान्डर्स: 09 276 13 80
- \\ फ्लेमिश ब्राबेन्ट: 016 66 63 50
- \\ वेस्ट फ्लान्डर्स: 050 24 79 00

www.vrgt.be मा जानुहोस् वा तपाईंको प्रान्तको Flemish "Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding" (श्वासप्रश्वास स्वास्थ्य सेवा तथा क्षयरोग एसोसिएसन) (VRGT) मा सम्पर्क गर्नुहोस्:

- \\ एन्टवर्प: बर्चेम: 03 287 80 10 - टर्नहाउट: 014 41 13 62
- \\ लमिबर्ग: 011 22 10 33
- \\ इस्ट फ्लान्डर्स: 09 225 22 58
- \\ फ्लेमिश ब्राबेन्ट: 016 33 25 25
- \\ वेस्ट फ्लान्डर्स: 059 70 26 85

Uit het Nederlands vertaalde folder die ook in het Nederlands te verkrijgen is via bovenstaande contactgegevens.

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



श्वासप्रश्वास शक्तिषा Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 11/2014



Vlaanderen
is zorg

क्षयरोग

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

क्षयरोग एक संक्रामक रोग हो जो ट्युबरकल बेसिल्लिस वा कोच्स बेसिल्लिस नामक जीवाणुको कारणले गर्दा हुन्छ। क्षयरोग सामान्यतया फोक्सोमा लाग्ने भए तापनि, यो रोगले कहलिकाहीं मरिगौला, हड्डी, मस्तष्क, ग्रन्थि वा अन्य अङ्गहरूलाई पनि असर गर्न सक्छ।

तपाईं कसरी संक्रमति हुन सक्नुहुन्छ?

क्षयरोग वस्तुतः लगभग सधैं हावाको माध्यमबाट फैलने गर्छ। फोक्सोको संक्रामक क्षयरोग लागेको व्यक्तिले खोक्दा, कुरा गर्दा वा हाच्छिउँ गर्दा ट्युबरकल बेसिल्लि जीवाणु हावामा नसकिन्छ। नजकि रहेका मानसिहरूले सो जीवाणुलाई श्वासद्वारा आफूभित्र लिन सक्छन्। जीवाणु फोक्सोमा पस्यो भने, तनीहरूको कारणले त्यहाँ सामान्य संक्रमण हुन सक्छ जुन सामान्यतया सहजै नको हुन्छ तर केही व्यक्तहरूमा यो अझ फैलिन सक्छ।

यो जीवाणु रक्त वा लिम्फेटिक नलीहरूको माध्यमबाट अन्य अङ्गहरू (मरिगौलो, हड्डी, मस्तष्क, ग्रन्थि...) मा पनि पुग्न सक्छ। प्रायः जसको क्षयरोग कहलि पनि विसुतुहरू (काँटा वा चम्चा, लुगा, पुस्तक, खाटमा बछियाइएका कपडाहरू...) बाट सर्दैन।



क्षयरोग कसलाई लाग्न सक्छ?

क्षयरोग जसलाई पनि लाग्न सक्छ। यद्यपि, ससाना बालबालिका र प्रतरीधक क्षमता कम भएका मानसिहरूलाई यो रोग लाग्ने सम्भावना बढी हुन्छ।

लक्षणहरू के-के हुन्?

सक्रिय फोक्सो क्षयरोगका सर्वाधिक आम लक्षणहरूमा निम्न पर्दछन्:

- लगातार खोकी लाग्नु, प्रायः खकारयुक्त
- खान मन नलाग्नु
- वजन कम हुनु
- छाती दुख्नु
- (उच्च) ज्वरो
- राती पसिना आउनु
- थकान

यी सबै लक्षणहरू एकै समयमा देखा नपर्न सक्छन्। केही मानसिहरूमा यीमध्ये कुनैपनि लक्षण देखा नपरेको भए तापनि उनीहरूलाई क्षयरोग लागेको हुन सक्छ।



के क्षयरोग नको पार्न सकिन्छ?

हो, यो रोगलाई पूर्ण रूपमा नको पार्न सकिन्छ। यसको उपचारमा सामान्यतया तीन वा चारवटा चिकित्सकीय उत्पादनहरू (एन्टिबायोटिक्स) सम्मिलित हुन्छ।

यी एन्टिबायोटिक्सलाई कम्तिमा पनि छ महिनासम्म सेवन गर्नुपर्छ कनिभने जीवाणुलाई नष्ट गर्न गाह्रो हुन्छ। उपचार पद्धतिलाई राम्ररी पालना नगर्दा, रोग पूर्वावस्थामा फर्कन सक्छ। उपचार गर्न गाह्रो हुने सम्भावना पनि हुन्छ कनिभने जीवाणु सामान्य एन्टिबायोटिक्स प्रतरीधी भइसकेको हुन सक्छ।

तपाईं कस्तो अवस्थामा अन्य व्यक्तहरूको लागि संक्रामक बन्नुहुन्छ?

जब तपाईंको खकारमा ट्युबरकल बेसिल्लि देखा पर्छ (संक्रामक फोक्सोको क्षयरोग), तपाईं संक्रामक बन्नुहुन्छ। खकारमा ट्युबरकल बेसिल्लि देखा नपरेको अवस्थामा, यो रोगलाई असंक्रामक फोक्सोको क्षयरोग भनिन्छ। अन्य अङ्गमा (फोक्सोभन्दा बाहिर) क्षयरोग संक्रमण भएको छ भने, त्यो संक्रामक हुँदैन।

तपाईंले उपचार पद्धतिलाई राम्ररी पालना गर्नु भयो भने, केही हप्तापछि खोकी र संक्रामकता कम हुन्छ, तर रोग चाहीं अझै नको भएको हुँदैन। खोक्दाखेरि स्वस्थ आनीबानी पालना गरेर पनि अन्य मानसिहरूलाई यो रोग सर्ने जोखिम कम गर्न सकिन्छ। तपाईंले सधैं मान्छे नभएको तरि फर्केर आफ्नो हातलाई मुख अगाडि राखी टशु पेपरमा खोक्नुपर्छ। टशु पेपरलाई फोहोर फाल्ने भाँडोमा फाल्नुहोस् र लक्विडि (तरल) साबुन र पानीले हात धुनुहोस्।