



Vlaanderen  
is zorg



# WYWIAD ODNOŚNIE KONTAKTÓW CHOREGO

AGENTSCHAP  
ZORG &  
GEZONDHEID

[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)

## 1 JAK TO DZIAŁA?

- Zaraziłeś się koronawirusem?
- Z numeru 02 214 19 19 zadzwonimy do Ciebie.
- Zapytamy Cię, z kim miałeś kontakt.
- Zadzwonimy do tych osób albo je odwiedzimy.
- Udzielimy im wskazówek, żeby nie zaraziły innych osób.

### DLACZEGO WYWIAD DOTYCZĄCY KONTAKTÓW CHOREGO JEST WAŻNY?

Dzięki wywiadowi odnośnie kontaktów staramy się o to, aby wirus COVID-19 nie rozprzestrzenił się. Wywiad pomaga utrzymać go pod kontrolą.

### CZY WYWIAD DOTYCZĄCY KONTAKTÓW CHOREGO JEST NOWĄ METODĄ?

Wywiad dotyczący kontaktów chorego nie jest nową metodą. Agentschap Zorg en Gezondheid [Agencja Opieki i Zdrowia] rządu flamandzkiego używa tej metody już długo dla innych chorób, jak odra i gruźlica.

## 2 JEŚLI JESTEŚ CHORY, ZOSTAŃ W DOMU I ZADZWOŃ DO LEKARZA

Jeśli masz kaszel, ból w klatce piersiowej, doświadczasz utraty zapachu lub smaku, bądź masz gorączkę, możliwe, że jesteś zainfekowany koronawirusem.

1. Od razu zostań w domu. Odizoluj się od innych osób i unikaj kontaktów.
2. Zadzwoń do Twojego lekarza rodzinnego po poradę. Lekarz Ci powie, czy test na obecność wirusa COVID-19 jest potrzebny i gdzie go możesz wykonać.
3. Twój lekarz rodzinny postara się o to, aby wywiad dotyczący kontaktów szybko się rozpoczął.

////////////////////////////////////

4. Z kim miałeś/miałaś kontakt na dwa dni przed wystąpieniem objawów do czasu izolacji? Zapisz nazwisko, numer telefonu, adres, datę urodzenia i adres e-mail osób, z którymi miałeś kontakt.

## WYNIK TESTU NA OBECNOŚĆ KORONAWIRUSA COVID-19

Twój lekarz rodzinny skontaktuje się z Tobą w sprawie wyniku testu.

- Jeśli wynik jest „negatywny”, a Ty nie jesteś zarażony wirusem, to nie musisz pozostawać w domu.
- Jeśli wynik jest „negatywny”, ale Twój lekarz rodzinny uważa, że test jest niewiarygodny, wtedy zostań w domu.
- Jeśli wynik jest „pozytywny”, a Ty jesteś zarażony/a wirusem, zostań w domu tak długo, jak długo jesteś chory/a. Co najmniej siedem dni po wystąpieniu pierwszych objawów. Twoi współlokatorzy też powinni zostać w domu. Istnieje duże ryzyko, że oni również zostali zainfekowani.

### **3 WYWIAD DOTYCZĄCY KONTAKTÓW CHOREGO: UPOWAŻNIONY PRACOWNIK URZĘDU ZADZWONI DO CIEBIE LUB ODWIEDZI CIĘ W DOMU**

Jeśli test wskazuje, że jesteś zarażony wirusem COVID-19, albo Twój lekarz Ci o tym mówi, to wtedy zaczyna się wywiad dotyczący kontaktów chorego.

1. Pracownik zadzwoni do Ciebie. Jeśli nie możesz rozmawiać w danym momencie, umów się na inny termin rozmowy.
2. Pracownik zada Ci kilka pytań:
  - Z kim miałeś kontakt?
  - Jak długo trwał ten kontakt?
  - Jak bliski był to kontakt?

W ten sposób pracownik ustali, czy istnieje ryzyko dla osób, z którymi miałeś kontakt. Możesz też zadawać pytania.

3. Udzielaj zawsze możliwie pełnych odpowiedzi. W ten sposób możesz ochronić wiele osób przed zarażeniem.





- Mierz dwa razy dziennie temperaturę.
- Jeśli kaszlesz, masz gorączkę lub inne objawy, zadzwoń natychmiast do Twojego lekarza rodzinnego.

## KTO JEST NARAŻONY NA NISKIE RYZYKO ZRAŻENIA PO KONTAKCIE Z TOBĄ?

Jeśli kontakt z Tobą nie był długi lub bliski, to wtedy ci, z którymi miałeś kontakt, nie muszą zostawać w domu.

Muszą przestrzegać następujących zasad:

- Przestrzegaj zasad higieny.
- Wykonuj to, co jest możliwe, na świeżym powietrzu.
- Myśl o ludziach z grupy ryzyka.
- Zachowuj dystans (1,5m).
- Ogranicz bliskie kontakty.
- Przestrzegaj zasad dotyczących spotkań.
- Noś zawsze maskę ochronną, gdy wychodzisz z domu.

Jeśli kaszlesz, masz gorączkę lub inne objawy, zadzwoń natychmiast do Twojego lekarza rodzinnego.

## **5 CO DZIEJE SIĘ Z INFORMACJĄ, KTÓRĄ PRZEKAZUJESZ?**

- Jesteśmy dyskretni i respektujemy Twoją prywatność.
- Używamy tych informacji tylko do udzielania porad osobom, z którymi miałeś kontakt na dwa dni przed wystąpieniem objawów do momentu izolacji.
- Nie wykorzystujemy tych informacji do sprawdzenia, czy przestrzegasz oficjalnie zalecanych środków.
- Pozostaniesz anonimowy. Nie prześlemy osobom, z którymi miałeś kontakt, Twojego nazwiska.
- Tylko osoby upoważnione do wywiadu będą widzieć Twoją listę osób, z którymi miałeś kontakt.

////////////////////////////////////

- Twój pracodawca, koledzy, rodzina, policja lub inne organy nie ujrzą nigdy Twojej listy kontaktów.
- Byłeś w miejscu, gdzie jest dużo ludzi, jak szkoła czy dom opieki? Dyskretnie porozmawiamy z lekarzem o tym, co należy robić.

## **6 ZAINSTALUJ CORONALERT**

Z aplikacją Coronalert badanie Twoich kontaktów może przebiegać jeszcze sprawniej. Dzięki aplikacji osoby, z którymi byłeś/aś w kontakcie, a ich nie znasz, zostaną także poinformowane., np. ludzie, z którymi byłeś w autobusie. Więcej informacji na stronie [www.coronalert.be](http://www.coronalert.be) .

## **7 PYTANIA NA TEMAT WYWIADU DOTYCZĄCEGO KONTAKTÓW CHOREGO?**

- [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)
- [www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek](http://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek)
- 0800 14 689

