

8

HOUD REKENING MET EEN KLEIN(ER) SOCIAAL NETWERK

Ik ben in het woonzorgcentrum gekomen in een diepe depressie. Ik heb 46 jaar alleen geleefd en op mijn 85ste begon dat toch op mij te wegen.

- Paul, 96, homoman -

Ik ben nu 8,5 jaar vrouw. Mijn anders-zijn had ik nooit eerder ten volle beseft, maar eigenlijk zit het al in mij van sinds ik kind was. Ik ben gehuwd en ik heb hierdoor mijn vrouw en mijn kinderen ongelukkig gemaakt. En daar voel ik me echt niet goed bij.

- Vincianne, 62, transvrouw -



9

HOUD REKENING MET HET REFERENTIEKADER VAN DE BEWONERS

In die tijd werden wij beschouwd als 'zieke' mensen.

- Will Ferdy, 89, kwam in 1970 publiekelijk uit de kast op radio en tv -

Ik heb het er bijzonder moeilijk mee gehad om met mezelf in het reine te komen. En dat heeft grotendeels te maken met mijn opvoeding: ik kom van het platteland, mijn familie was heel katholiek en mijn vader had het bijzonder moeilijk met mijn geaardheid.

- Raf, 70, homoman -

10

HEB AANDACHT VOOR INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT IN AL HUN BELEVINGSVORMEN

Seks is een natuurlijke behoefte. Net als honger en dorst. Maar veelal wordt het nog niet zo bekeken. Het is nog altijd een soort taboe.

- Will Ferdy, 89 -

Online

Dit is een uitgave van het Agentschap Zorg en Gezondheid, met medewerking van KliQ vzw.

Op www.zorg-en-gezondheid.be/tachtigtinten/toolkit vindt u zowel een uitgebreidere versie als een downloadbare pdf-versie van de folder.

Contactinfo

KliQ vzw
E info@kliqvzw.be
T 09 223 69 29



Agentschap Zorg en Gezondheid
E ouderenzorg@zorg-en-gezondheid.be
T 02 553 35 00

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 BRUSSEL
www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg



HOLEBI'S EN TRANSGENDERS IN WOONZORGCENTRA

“In een woonzorgcentrum je coming-out doen, is iets helemaal anders dan in de ‘gewone’ maatschappij. Je zit vast. En als de medebewoners je niet aanvaarden, waar moet je dan naartoe? Ik had schrik, dus ik zweeg”.

- Paul, 96 -

AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

1 GEBRUIK 'PARTNER'

Op de recovery vroeg men naar 'mevrouw Geens'. Ik stelde me recht en zei: 'Ik ben de partner van meneer Geens'.

- Marcel, 72, homoman -

2 GA NIET UIT VAN TRADITIONELE RELATIEVORMEN

Een dame kwam elke dag op bezoek. Ik hoorde mezelf tegen de bewoonster zeggen: 'Je zus zorgt wel goed voor je, hé?' Ze antwoordde dat die dame haar levenspartner was.

- Myriam, 51, verzorgende -

3 GA NA HOE IEMAND AANGESPROKEN WIL WORDEN

Ik had onlangs een medisch onderzoek. Ik stond daar bijna naakt, maar wel met mijn bh aan. En dan zegt men nog 'meneer' tegen mij. Dat kwetste enorm.

- Marleen, 65, transvrouw -



4 GA NIET UIT VAN 'MANNELIJKE' EN 'VROUWELIJKE' LICHAAMELIJKHEID

Ik vind dat ik te laat begonnen ben aan de 'nieuwe versie' van mezelf. Ik ben vrouw, ik voel me vrouw en ik neem hormonen, maar ik zie het niet meer zitten om bepaalde delen van mijn lichaam te laten opereren. Het zijn dus niet allemaal 'mannen' en 'vrouwen' die naar de woonzorgcentra zullen komen, er zijn ook tussenvormen.

- Zoë, 69, transvrouw -



5 STREEF NAAR EEN INCLUSIEF DAG-BESTEDINGSAANBOD

Af en toe nodig ik een danskoppel uit. Zij demonstreren enkele dansen én proberen de bewoners die dat kunnen tot een pasje te enthousiasmeren. Dat danskoppel bestaat, en passant, uit twee vrouwen.

- Rob, 49, animator -

We hebben het holebi- en transgenderthema bespreekbaar gemaakt bij onze bewoners via muziek. Toen we schlagermuziek beluisterden, hebben we stilgestaan bij de achtergrond van de zangers en zangeressen, van wie er nogal wat holebi zijn.

- Frédéric Lauscher, directeur zorginstelling Frankfurter Verband -

6 SCREEN JE COMMUNICATIE DOOR EEN HOLEBI- EN TRANSGENDER BRIL

Om bewoners zelf over de drempel te halen, lijkt het me belangrijk dat je een aantal signalen geeft. Ik denk maar aan: ZiZo-magazine courant tussen de lectuur leggen, of relevante affiches of flyers presenteren. Zo geef je het signaal: 'Dit thema is evident voor ons'. Als dat tenminste het geval is, natuurlijk.

- Sien, 66, psychotherapeute -

Wij hebben een maandkrantje. Daarin nemen we af en toe iets op over 'roze' ouderen: een artikeltje over de 'Grey pride' in Amsterdam, een 'roze' activiteit die we zelf organiseren in het centrum, enzovoort.

- Margret van Leenen, locatiemanager woonzorgcentrum d'Oude Raai, Amsterdam -

7 CREËER EEN OPEN KLIMAAT VOOR ALLE PERSONEELSLEDEN

Mijn stilzwijgen knaagde aan mij. Toen één van de verzorgers vertelde dat hij met een vriend samenwoonde, heeft me dat over de brug geholpen. Ik heb het uiteindelijk aan mijn tafelenoten verteld en dat viel gelukkig goed mee.

- Paul, 96, homoman -

Op mijn cv staat: 'vrijwilliger bij de Holebifederatie en Wel Jong Niet Hetero'. Op een sollicitatiegesprek bij een woonzorgcentrum zei men mij: 'Als we u in dienst nemen, is het toch beter om dat dat niet te zeggen tegen onze cliënten.'

- Bart, 37, activiteitenverantwoordelijke dienstencentrum -