

U bent  
in goede handen



Campagne rond handhygiëne  
ter bestrijding van zorginfecties  
in de Vlaamse woonzorgcentra

[www.zorginfecties.be](http://www.zorginfecties.be)

Uw woonzorgcentrum neemt deel aan de campagne handhygiëne van de Vlaamse overheid. Door een correcte handhygiëne kan de verspreiding van infecties worden tegengegaan. In deze folder vindt u meer informatie over de campagne.

## Waarom is handhygiëne belangrijk?

.....

Bacteriën zijn microscopisch kleine organismen die overal, dus ook bij de mens, in grote aantallen aanwezig zijn.



De meeste bacteriën zijn onschadelijk voor de mens en vaak zelfs nuttig, maar een beperkt aantal soorten kan infectieziekten veroorzaken. Die schadelijke bacteriën leven ook op onze huid, bijvoorbeeld op onze handen.

Door onvoldoende handhygiëne kunnen die schadelijke bacteriën via de handen van de verpleegkundige, zorgkundige, arts, kinesist, pedicure, kap- per, poetsvrouw, ... overgedragen worden van bewoner op bewoner. In bepaalde situaties zullen zij daarom hun handen ontsmetten en handschoenen dragen.

**Een goede handhygiëne is dé manier om de verspreiding van die ongewenste bacteriën tegen te gaan. Voor meer informatie kunt u terecht bij uw verpleegkundige.**



# Wanneer en hoe handhygiëne toepassen?

---

## > Door u als bewoner

Goede handhygiëne moet niet alleen toegepast worden door de personen die zorg verstrekken, maar ook door u als bewoner.



Het is belangrijk dat ook u uw handen wast met water en zeep

- vóór het eten;
- na het toiletgebruik;
- na het hoesten, niezen, snuiten;
- bij zichtbaar bevulde handen.

## > Door de personen die u verzorgen

Omdat schadelijke bacteriën vooral overgedragen worden via de handen, moeten de handen van de personen die u verzorgen proper zijn.

Daarnaast gebruiken ze in bepaalde situaties ook handalcohol en handschoenen:

- Vóór en na de zorg ontsmetten ze hun handen met handalcohol.
- Bij kans op contact met bloed, urine of stoelgang, dragen zij handschoenen.
- Nadat ze hun handschoenen uitgetrokken hebben, ontsmetten ze hun handen met handalcohol.



## Enkele aandachtspunten bij het wassen van de handen

---

- Was uw handen grondig met water en zeep: wrijf daarbij goed op de boven- en onderkant van uw handen, tussen uw vingers, en vergeet uw duimen niet.
- Spoel uw handen goed af onder de kraan zodat alle zeepresten verwijderd worden.
- Dep ze vervolgens droog met een propere handdoek.



In het kader van de campagne rond handhygiëne hangen in uw woonzorgcentrum affiches op en dragen de personen die zorg verstrekken een pin met het logo van de campagne.

Meer informatie vindt u op de website  
[www.zorginfecties.be](http://www.zorginfecties.be)

De campagne *U bent in goede handen* in de Vlaamse woonzorgcentra is een initiatief van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, in samenwerking met de koepelverenigingen Ferubel, FOS, VVSG en Zorgnet Vlaanderen, en de FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.