

U bent  
in goede handen

# Handhygiëne - Hoe?



Neem een ruime hoeveelheid handalcohol en wrijf uw handen in tot de handalcohol opgedroogd is.



Ontsmet uw rechterpols met uw linkerhand en uw linkerpols met uw rechterhand.



Wrijf handpalm tegen handpalm.



Wrijf met uw rechterhandpalm over uw linkerhandrug en met uw linkerhandpalm over uw rechterhandrug.



Wrijf met de vingertoppen van uw ene hand draaiend in de palm van uw andere hand.



Wrijf de duim van elke hand goed in met de palm van uw andere hand.



Houd de achterkant van uw vingers in de palm van uw andere hand en wrijf ze heen en weer.



Wrijf handpalm tegen handpalm met uw vingers in elkaar gestrengeld.