



UITNODIGING

**Meer bewegen, evenwichtiger eten,
een gezond gewicht behouden**

Een actieplan voor Vlaanderen



Op initiatief van Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Steven Vanackere vindt dit najaar een gezondheidsconferentie plaats die een nieuwe Vlaamse gezondheidsdoelstelling rond voeding en beweging zal vastleggen. Een werkgroep van deskundigen werkte de voorbije maanden voorstellen uit voor de gezondheidsdoelstelling en een bijhorend actieplan voor Vlaanderen.

Dit voorjaar leggen we de voorstellen voor aan de actoren die de nieuwe gezondheidsdoelstelling zullen uitdragen en waarmaken. Voor een degelijke ondersteuning van de gezondheidsdoelstelling en het actieplan is het belangrijk dat zoveel mogelijk betrokken sectoren hun inbreng leveren.

Bent u als professional begaan met evenwichtig eten en gezond bewegen? Dan zijn de zes toetsingsdagen in april 'the place to be' om uw stem te laten horen. Hoe haalbaar zijn de strategieën van het Vlaamse actieplan? En zijn ze praktisch uit te voeren? Daarover kan u uitgebreid van gedachten wisselen. De conclusies van deze toetsingsdagen worden in het voorstel van actieplan verwerkt. Verspreid deze uitnodiging alvast onder medewerkers en collega's!

Inschrijven kan online via www.vig.be.



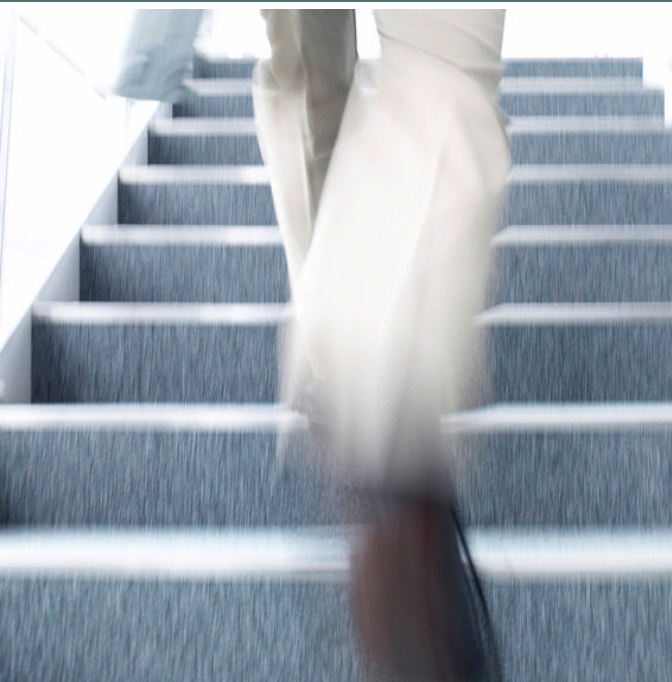
m.m.v.



VLAAMSE
GEMEENS
CHAPSCO
MMISSIE



PROVINCIALE TOETSINGSDAGEN



10/04/2008	09.30 – 13.00 Gevolgd door broodjeslunch	Huis van de Sport Boomgaardstraat 22 2600 Antwerpen
11/04/2008	09.30 – 13.00 Gevolgd door broodjeslunch	Dienstencentrum Gentbrugge Braemkasteelstraat 35 9050 Gentbrugge
17/04/2008	09.30 – 13.00 Gevolgd door broodjeslunch	Provinciehuis Boeverbos Koning Leopold-III-laan 41 8200 Brugge
22/04/2008	13.00 – 16.00 Broodjeslunch vanaf 12 uur	Gemeenschapscentrum De Markten Oude Graanmarkt 5 1000 Brussel
24/04/2008	09.30 – 13.00 Gevolgd door broodjeslunch	Provinciehuis Vlaams-Brabant Provincieplein 1 3000 Leuven
28/04/2008	09.30 – 13.00 Gevolgd door broodjeslunch	Provinciehuis Limburg Universiteitsblad 1 3500 Hasselt

PROGRAMMA

Inleiding

Hoe eten en bewegen wij? Waar zitten de knelpunten? De nieuwe gezondheidsdoelstelling rond voeding en beweging. Het actieplan voor Vlaanderen. Doel van de toetsingsdagen.

Discussiegroepen: keuze uit 2 keer 3 parallelsessies

- Eerste reeks parallelsessies: bevorderen van beweging en evenwichtige voeding
 1. op school
 2. op de werkplek
 3. in de lokale gemeenschap
- Tweede reeks parallelsessies: bevorderen van beweging en evenwichtige voeding
 1. in de leefomgeving van jonge kind
 2. door gezondheidsverstrekkers
 3. via informatie en communicatie

Verslag van de discussiegroepen